|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН |  | ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ СПОРТ МИНИСТРЛЫГЫ |
|  |  |  |
| ул.Петербургская, д.12, г.Казань, 420107 |  | Петербургская урамы, 12 нче йорт, Казан шәһәре, 420107 |
|  |  |
| Тел.: (843) 222-81-01, факс: (843) 222-81-79. E-mail: mdmst@tatar.ru, http://minsport.tatarstan.ru |
|  |  |
|  |
|  |

**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**к открытому уроку по горным лыжам для детей с ДЦП**

19 марта на базе города-курорта «Свияжские холмы» пройдет открытый урок по горным лыжам по программе «Лыжи мечты». Особенные дети с диагнозами ДЦП и аутизмом встанут на лыжи вместе с инструкторами и покажут, чему они научились за несколько занятий в этом году.

«Лыжи мечты» – высокоэффективная альтернатива медицинской реабилитации, которая помогает участникам заниматься горными лыжами с удовольствием. Данные занятия хорошо координируют движения, соединяют зрительный и слуховой аппараты, тренируют перенос общего центра тяжести. Более того, занятия на горнолыжных склонах дают позитивный психологический эффект. В совокупности все это становится социальным лифтом не только для участника с тяжелым диагнозом, но и для всей его семьи.

Старт программы «Лыжи мечты» на базе города-курорта «Свияжские холмы» прошел в феврале 2019 года. На сегодняшний день в республике прошло 50 занятий с инструкторами, которые прошли специальную подготовку в г. Москве по российской программе «Лыжи мечты».

Сегодня данная программа реализуется в 60 центрах в 28 регионах России, с общим охватом участников более 6000 человек. В Татарстане, в отличие от других регионов страны, где чаще всего применяется практика оплаты занятий за счет родительских средств, на данный момент занятия осуществляются на безвозмездной основе при поддержке города-курорта «Свияжские холмы» и партнеров, которые выкупают занятия для детей, нуждающихся в реабилитации. Администрация города-курорта «Свияжские холмы» стремится сделать программу максимально доступной для людей с ограниченными возможностями.